



# CEH Olímpic Reus



## HORARIS D'ENTRENAMENT TEMPORADA 2020-2021

c/ de Escultor Modest Gené nº 6

Poli lleuger Celia Artiga

01/10/2020

DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
Pista exterior	Pista parquet	Pista exterior	Pista parquet	Pista exterior	Pista parquet	Pista exterior	Pista parquet	Pista exterior	Pista parquet
		Samarreta negra				Samarreta fucsia			
		18:45 / 19:15	17:45 / 18:45			18:45 / 19:15	17:45 / 18:45		
		Prebenjamí Benjamí	Prebenjamí Benjamí			Prebenjamí Benjamí	Prebenjamí Benjamí		
		18:00 / 18:30	18:45 / 20:00			18:00 / 18:30	18:45 / 20:00		
		Infantil B Infantil A Juvenil B	Infantil B Infantil A Juvenil B			Infantil B Infantil A Juvenil B	Infantil B Infantil A Juvenil B		
		19:15 / 19:45	20:00 / 21:00			19:15 / 19:45	20:00 / 21:00		
		Juvenil A 3ª Catalana	Juvenil A 3ª Catalana			Juvenil A 3ª Catalana	Juvenil A 3ª Catalana		

	Entrenaments de hoquei a la pista de parquet.
	Estiraments i Entrenaments físics al exterior del poli lleuger.
	Entrenaments teòrics i tàctics (lloc a determinar).

*El físic es farà amb roba d'entrenament i calçat esportiu*